CONFIRME® Fertilidade

TIRA REATIVA PARA A DETECÇÃO QUALITATIVA DO HORMÔNIO LUTEINIZANTE (LH)

Apresentação:
5 Testes - cód. 9926
10 Testes - cód. 9930
25 Testes - cód. 9927

Sensibilidade: 25 mUI/ml
Amostra: Urina

CONTEÚDO DO CONFIRME® FERTILIDADE PARA 5,10 OU 25 TESTES

- 5,10 ou 25 envelopes laminados contendo cada um 1 tira reativa e 1 saquinho com dessecante (não usar, serve somente para conservação do teste)
- 1,2 ou 5 frasco coletor
- 1 Instrução de Uso



FINALIDADE

O Confirme® Fertilidade detecta qualitativamente o aumento do Hormônio Luteinizante (LH) na urina humana para prognosticar o período de ovulação feminina.

INTRODUÇÃO

Ovulação é o desprendimento do óvulo a partir do folículo ovariano. Isto faz com que os dias próximos da ovulação se tornem mais propensos à gravidez. A gravidez é o resultado da fertilização de um ovo maduro pelo espermatozóide.

O organismo feminino produz a substância que causa a ovulação, que é um hormônio chamado LH (Hormônio Luteinizante), normalmente presente na urina e que representa um papel importante na regulação da ovulação e das funções ovarianas durante o ciclo menstrual.

Durante o ciclo menstrual, somente uma pequena quantidade de LH é produzida, porém, no meio do ciclo, a quantidade deste hormônio aumenta repentinamente por um breve período. Este aumento é chamado de pico de LH e é o causador da ovulação. Em vista das mudanças características dos níveis de LH durante o ciclo menstrual, a sua detecção rápida e sensível é essencial como parte do diagnóstico e do monitoramento de casos de infertilidade. A detecção de valores elevados de LH é também parte fundamental da infertilidade masculina assim como da classificação das formas de hipogonadismo.

Uma tira de Confirme® Fertilidade detecta concentrações de LH iguais ou superiores a 25 mUI/ml. Uma tira é uma membrana de teste com anticorpos anti-LH e conjugados em uma matriz estabilizante contendo proteínas e azida de sódio.

PRINCÍPIO

O Confirme® Fertilidade usa a tecnologia de imunocromatografia de fase sólida para a detecção qualitativa de LH em urina humana. No procedimento, o Confirme® Fertilidade é colocado em uma amostra de urina a ser absorvida pela tira. Se o LH estiver presente na amostra de urina, ele reagirá com o conjugado de cor o qual se ligará ao anticorpo impregnado na membrana, formando uma linha visível na área Teste. Deve sempre aparecer a linha na área Controle para indicar que o teste é válido. A linha na área controle cumpre uma outra função importante: a sua intensidade corresponde a 25 mUI/ml de LH na área teste. Se a intensidade da linha na área teste for igual ou mais forte que a da linha controle, o teste é positivo, indicando a presença do pico de LH. Este indica que o início do processo da ovulação provavelmente ocorrerá 24 - 48 horas depois.

PRECAUÇÕES E CUIDADOS ESPECIAIS

- A embalagem que contém a tira deve ser aberta somente na hora do uso.
- A embalagem contém além da tira do teste, um saquinho de dessecante que deve ser descartado.
- O teste deve ser guardado em temperatura de 20° C - 30° C.
- É um auto-teste para orientação sem fins diagnósticos.
- Para uso diagnóstico "in vitro". Não se destina a uso interno.
- Seguir atentamente o procedimento para realização do teste.
- As amostras de urina podem ser potencialmente infecciosas. Seguir as precauções necessárias para o seu manuseio e descarte.
- Não utilizar o Confirme® Fertilidade após a data de validade indicada na embalagem.

MATERIAL NECESSÁRIO, MAS NÃO INCLUSO

- Marcador de tempo.

QUANDO COMEÇAR

Primeiro, deve-se determinar qual a duração do ciclo menstrual, que é o número de dias que transcorre do 1º dia de menstruação até o 1º dia da menstruação seguinte. Para detectar o pico de LH, veja quando iniciar o teste na Tabela 1. Exemplo: Se o período (sangramento menstrual) começa no dia 1º do mês e o próximo período começa no dia 29, o ciclo é de 28 dias. A Tabela 1 indica quando se deve começar o teste. O período menstrual começou no dia 1º (Dia 1). Conte 11 dias, incluindo o dia 1 e comece o teste no Dia 11. Realize em torno de 5 testes para cada ciclo. Se seu ciclo for inferior a 21 dias ou de mais de 38 dias, consulte um médico.

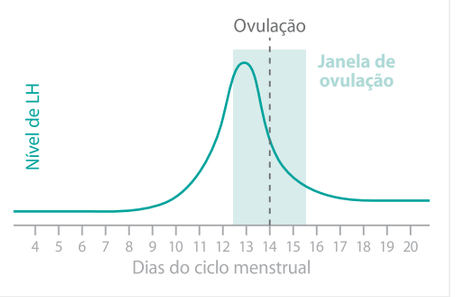
TABELA 1

Dias de duração do ciclo	Dia para começar o teste
21 dias	4º dia
22 dias	5º dia
23 dias	6º dia
24 dias	7º dia
25 dias	8º dia
26 dias	9º dia
27 dias	10º dia
28 dias	11º dia
29 dias	12º dia
30 dias	13º dia
31 dias	14º dia
32 dias	15º dia
33 dias	16º dia
34 dias	17º dia
35 dias	18º dia
36 dias	19º dia
37 dias	20º dia
38 dias	21º dia

Exemplo de tabelinha para um ciclo de 28 dias

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Dia 1 = 1º dia de menstruação
Dia 11 = 1º dia para começar o teste



A chance de engravidar é maior durante a janela de ovulação

CMYK + Pantone 3272 C Formato: 190 x 300 mm

COLETA DA URINA

• Para obter melhores resultados, determinar o melhor dia para iniciar os testes, seguindo os dados da Tabela 1.
• Não utilizar a primeira urina da manhã.
• Colete a urina uma vez por dia, no mesmo horário, no frasco coletor que acompanha o teste.
• O melhor horário para coletar a urina é entre 10:00 e 20:00 horas.
• Evite beber líquidos cerca de 2 horas antes de coletar a urina porque uma amostra de urina diluída pode impedir o teste de detectar o pico de LH.
• A amostra de urina pode ser guardada, no máximo, 8 horas em temperatura ambiente ou 24 horas sob refrigeração, antes do teste. No momento do uso, a amostra deve atingir a temperatura ambiente.
• Não é recomendado congelar as amostras de urina.
• Analise a urina no mesmo dia da coleta.
• O Confirme® Fertilidade não é indicado como método contraceptivo.
• O frasco coletor pode ser reutilizado. Para isso, lave o mesmo várias vezes com água corrente e deixe secar.

REALIZAÇÃO DO TESTE

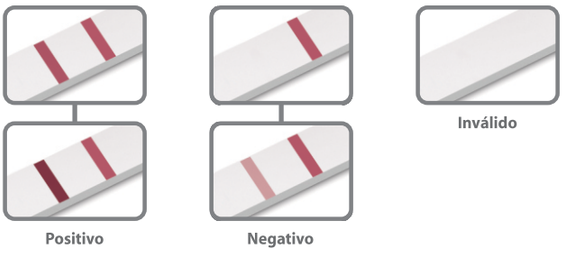
1. Colete a urina no frasco coletor que acompanha o teste.
2. Retire o teste do envelope laminado segurando o pelo suporte.
3. Mergulhe a ponta absorvente dentro do recipiente com urina até a marca indicada pela seta durante pelo menos 30 segundos.
4. Segure o teste por alguns segundos ou deixe em uma superfície plana. Quando aparecer a linha rosada na região C significa que o teste foi finalizado e validado. Espere pelo menos 5 minutos para ver o resultado.





INTERPRETAÇÃO DO TESTE

POSITIVO: Se a intensidade da linha da área teste for igual ou mais forte que a da área controle, o resultado indica que a concentração de LH na urina está no seu pico, ou seja, que haverá (24 a 48 horas após) a ovulação.
NEGATIVO: Se a intensidade da linha na área teste for menor que a da área controle ou se aparecer a linha somente na área controle, o resultado indica que a concentração de LH na urina está no seu nível basal (nível normal). Deve-se repetir o teste para detectar o pico de LH ou consultar um médico.
INVÁLIDO: Caso nenhuma linha rosada seja vista, o teste deve ser considerado inválido. A linha controle mostra que o teste foi efetuado corretamente.



PERGUNTAS E RESPOSTAS

Como Confirme® Fertilidade funciona?
O organismo feminino produz a substância que causa a ovulação, que é um hormônio chamado LH (Hormônio Luteinizante), normalmente presente na urina e que representa um papel importante na regulação da ovulação e das funções ovarianas durante o ciclo menstrual. Durante o ciclo menstrual, somente uma pequena quantidade de LH é produzida, porém, no meio do ciclo, a quantidade deste hormônio aumenta repentinamente por um breve período. Este aumento é chamado de pico de LH e é o causador da ovulação. O Confirme® Fertilidade detecta qualitativamente o aumento do Hormônio Luteinizante (LH) na urina humana para prognosticar o período de ovulação feminina.

Quando devo utilizar o Confirme® Fertilidade?
Com a ajuda da Tabela 1, verifique o dia de início do teste, que na maioria dos casos, não durará mais de 5 dias.

Devo fazer 5 testes para cada ciclo?
Não necessariamente. Se o aumento do LH for detectado antes do 5º dia, não há motivo para continuar. Os testes que restarem podem ser guardados para o mês seguinte. Para as mulheres que têm o ciclo menstrual regular, depois de determinar a data de início do teste, 5 dias serão suficientes para detectar o processo de ovulação. Pode ser que num certo mês não se produza ovulação, o que é perfeitamente normal. Neste caso, não será detectado o pico de LH. Repita os testes ou consulte seu médico.

Consigo determinar o pico de ovulação com os 5 testes que compõe o kit ?
Se o seu ciclo menstrual teórico (vide tabela 1) coincidir com o seu ciclo menstrual real (uma média de dias durante 3 ciclos menstruais), a probabilidade de conseguir determinar é muito grande. Às vezes o seu ciclo teórico e o real são diferentes. Neste caso os testes que você fez pode dar uma indicação: Conferindo a intensidade da cor do teste T do 1º ao 5º dia do teste, se este for diminuindo indica que o teste deveria ter iniciado antes. E se a intensidade da cor do teste T for aumentando mas não o suficiente para a positividade (cor do teste T igual ou mais intensa que a do controle C), indica que o pico da ovulação pode estar mais adiante. Neste caso o teste deveria ser iniciado alguns dias depois do dia que foi iniciado o teste.

Algum medicamento pode causar resultado falso?
Alguns medicamentos contendo hormônios FSH e LH, utilizados no tratamento da fertilidade, podem afetar o resultado do teste. Se o teste for realizado durante a menopausa, um mês após aborto, na presença de cistos ovarianos, na gravidez ou após injeção de HCG, resultados falso-positivos também podem ser obtidos. Em caso de dúvidas, consulte o seu médico.

Como o Confirme® Fertilidade detecta os dias mais férteis, posso utilizá-lo como prevenção de gravidez evitando as relações sexuais nesses dias?
Não. O Confirme® Fertilidade foi feito para determinar os dias de maior fertilidade ao detectar o pico de LH, 24 a 48 horas antes da ovulação. Como o espermatozóide pode sobreviver 72 horas ou mais, é possível ficar grávida mantendo relações sexuais três dias antes do primeiro dia fértil.

Posso ter certeza de engravidar seguindo as instruções?
Não. Como já foi explicado, o Confirme® Fertilidade determina o período de maior chance para uma gravidez e serve apenas para sua orientação. É importante saber que algumas mulheres demoram mais para engravidar do que outras.

Como posso saber, seguindo todas as instruções, se estou grávida?
O método mais rápido, prático e fácil de usar é o Confirme® Teste Plus, Confirme® Teste Compact, Confirme® Direct ou Confirme® em Tira. Se o resultado de um destes testes for positivo, consulte o seu médico.

Não consegui identificar nenhuma linha na área controle. O que aconteceu?
Seguramente algum passo não foi seguido corretamente. Neste caso, o teste é inválido. Se você seguiu rigorosamente as instruções de uso, sempre aparecerá uma linha rosada na área controle. Verifique se o produto não está vencido.

Que se deve fazer se o teste der um resultado positivo?
Caso você tenha relações sexuais durante os dias próximos à confirmação da ovulação, as possibilidades de engravidar serão maiores.

GARANTIA DA QUALIDADE

A Alamar Tecno Científica Ltda, obedecendo ao que estabelece o código de Defesa do Consumidor e, portanto, para que o produto apresente o seu melhor desempenho, estabelece que:
• O usuário leia e siga rigorosamente o procedimento técnico;
• Os materiais estejam armazenados em condições indicadas;
• Os acessórios necessários estejam de acordo com o solicitado.
•Antes de ser liberado para venda, cada lote é testado e aprovado, sendo uma amostra retida para referência futura e controle de qualidade. Portanto havendo necessidade de alguma informação sobre o lote em questão, o Controle de Qualidade está à disposição. E quaisquer problemas que venham a ocorrer por falha da empresa, serão resolvidos sem ônus para o cliente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1) Speroff, L. et al, Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility, 3rd ed., Willians and Wilkins, Baltimore, MD, 1983. 2) France, J. T. Recent Advances in Obstetrics and Gynecology Nº 14, J. Bonnor, ed., Churchill Livingstone, New York, NY, 1982, pp 215-239. 3) Yen, S. et J. Clinical Endocrinology and Metabolism, 30, 435-442 (1970).

Fabricado por: ALAMAR TECNO CIENTÍFICA LTDA • CNPJ: 48.044.358/0001-42 • R. Emir Macedo Nogueira, 179, Diadema/SP, Brasil
Atendimento ao Cliente: (11) 4066-6418 • sac@confirme.com.br • Ed. 09/2024 • **www.confirme.com.br**

CONFIRME®

CMYK + Pantone 3272 C Formato: 190 x 300 mm